

# ALI SI UPAŠ?

biti z manj  
ali nič alkohola



# 40

od 5. marca  
do 19. aprila 2014

## dni brez alkohola

v znamenje solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja, nesreč in bolezni, ki so posledica alkohola

## Pridružite se preventivni akciji 40 dni brez alkohola!

*Manj ali nič alkohola  
je vedno prava izbira.*

*Upajmo si izbrati drugačno pot,  
kljub navadam in pritiskom okolja.*

*Vsak korak šteje, tudi vaš!*

Svojo odločitev lahko simbolno potrdite na  
[www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si) in na **Facebooku**.



## Škodljiva raba alkohola v Sloveniji

V Evropi popijemo dvakrat več alkohola kot drugod po svetu, Slovenija pa je po porabi alkohola v samem vrhu EU.

V letu 2012 smo imeli **941 umrlih** neposredno zaradi alkohola, med njimi  $\frac{3}{4}$  moških. Lani je v prometnih nesrečah povezanih z alkoholiziranoostjo **umrlo 35 oseb, 127** pa jih je bilo **hudo telesno poškodovanih**. Alkohol še vedno ostaja eden ključnih dejavnikov tveganja za nastanek prometnih nesreč ter je pogosto vzrok nasilja v družinah.

Po visoko tveganem opijanju izstopajo moški, stari 25–39 let, po rednem prekomernem pitju pa moški, stari 40–54 let. Alkohol je eden od glavnih vzrokov za **smrt pri mladih** od 15. do 29. leta starosti, saj je kar **četrtnina vseh smrti** povezana z alkoholom.

Vir: Ministrstvo za zdravje RS in Nacionalni inštitut za javno zdravje.

**Karitas** 



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA



MedOverNet



ZAVOD ZA VARNI POT