



KORAK K ČLOVEKU

Kaj te spravi v boljšo voljo,
ko imaš slab dan?

KORAK K ČLOVEKU

Dokončaj poved: Zjutraj, ko
se zbudim in pogledam v
ogledalo, si rečem...

KORAK K ČLOVEKU

Po čem bi želel, da si te
ljudje zapomnijo?

KORAK K ČLOVEKU

Če bi srečal sebe, 5 let
mlajšega, kaj bi si rekel?

KORAK K ČLOVEKU

Na katerem področju želiš
delat, da boš še boljši v
odnosih do sebe in drugih?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj zate pomeni imeti rad
samega sebe?

KORAK K ČLOVEKU

Kako poskrbiš za
svoje zdravje?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj zate pomeni
osebna rast?

KORAK K ČLOVEKU

Kdaj se počutiš najbolj
pristnega?

KORAK K ČLOVEKU

Katera tvoja lastnost ti v
odnosih najbolj pomaga?



KORAK K ČLOVEKU

Kaj si se o sebi naučil
v zadnjem letu?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj te najbolj motivira?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj pomeni biti zvest
samemu sebi?

KORAK K ČLOVEKU

Kako se soočaš s
pritiski okolice?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj najbolj ceniš v
prijateljstvu?

KORAK K ČLOVEKU

Kako pokažeš, da znaš
poslušati?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj te v pogovoru z
drugimi največkrat ustavi,
da ne poveš vsega?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj ti pomeni besedna
zveza ranljivost v odnosih?

KORAK K ČLOVEKU

Kako veš, da si
slišan in razumljen?



KORAK K ČLOVEKU

Koga v svojem življenju
najbolj ceniš in zakaj?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj te v odnosih z drugimi
najhitreje prizadene?

KORAK K ČLOVEKU

Kako pokažeš, da ti je
nekdo res pomemben?

KORAK K ČLOVEKU

Kdaj je čas, da se iz
odnosa umakneš?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj ti pomeni zaupanje?

KORAK K ČLOVEKU

Kako postavljaš meje
v odnosih z drugimi
– ali jih sploh?

KORAK K ČLOVEKU

Kako reagiraš, ko te
nekdo razočara?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj zate pomeni pristen
odnos z drugimi?

KORAK K ČLOVEKU

Kako pokažeš, da
spoštuješ drugega?

KORAK K ČLOVEKU

Kdaj si se v odnosu
počutil neslišanega?



KORAK K ČLOVEKU

Kaj pomeni
čustvena bližina?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj zate pomeni pristen
pogovor, pristen stik?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj te v odnosih res
povezuje z drugimi?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj misliš, da bi se lahko
zgodilo, če bi bil v
odnosih bolj iskren?

KORAK K ČLOVEKU

Kako veš, da te nekdo
zares posluša?

KORAK K ČLOVEKU

Nekomu v skupini povej
iskreno, kaj pri njem ceniš.

KORAK K ČLOVEKU

Kako se počutiš, ko se ti
nekdo opraviči in, kako se
počutiš, ko se ti nekomu
opravičiš?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj zate pomeni biti
iskren?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj ti daje občutek
varnosti v odnosu?

KORAK K ČLOVEKU

Kako prepoznaš, da si
v odnosu "zares" in ne
samo na površju?



KORAK K ČLOVEKU

Kako tehnologija vpliva na
tvoje odnose z drugimi?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj bi moral v odnosih
spremeniti?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj danes ljudi najbolj
oddaljuje drug od drugega?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj se zgodi z odnosom,
ko se ne poslušamo?

KORAK K ČLOVEKU

Kako družbena omrežja
vplivajo na tvoje počutje?

KORAK K ČLOVEKU

Kdaj se raje umakneš, kot
da bi povedal, kaj čutiš?

KORAK K ČLOVEKU

Kako pitje alkohola vpliva
na prijateljstvo ali družino?

KORAK K ČLOVEKU

Kako reagiraš, ko te
nekdo kritizira?

KORAK K ČLOVEKU

Povej eno stvar, ki moti tvoj
odnos z drugimi. Kakšen bi bil
tvoj odnos brez opisanega
motilca?

KORAK K ČLOVEKU

Kako droge, telefoni, alkohol,
ignoranca, slaba komunikacija
(in drugi motilci v odnosih)
spremenijo odnose?



KORAK K ČLOVEKU

Kako stres vpliva na
tvoje odnose?

KORAK K ČLOVEKU

Kako uporabljaš tišino,
umik ali napad v odnosih?

KORAK K ČLOVEKU

Predstavi eno prijazno
dejanje, ki ga lahko danes
narediš za nekoga?

KORAK K ČLOVEKU

Kako lahko izboljšaš
komunikacijo z drugimi?



KORAK K ČLOVEKU

Kaj bi lahko naredil drugače ob naslednjem konfliktu?

KORAK K ČLOVEKU

V mislih izberi osebo, ki ji boš danes namenil pozornost. To osebo in konkretno dejanje pozornosti, predstavi sošolcem.

KORAK K ČLOVEKU

Kaj pomeni prevzeti odgovornost za svoje vedenje?

KORAK K ČLOVEKU

Katera odločitev bi ti lahko pomagala do boljših odnosov?

KORAK K ČLOVEKU

Kaj pomeni postaviti jasno mejo v odnosih in kako jo ti postaviš?

KORAK K ČLOVEKU

Katera odločitev je bila do sedaj zate najtežja?

KORAK K ČLOVEKU

Na listek papirja napiši, kaj bi rekel prijatelju ali sorodniku, ki ga že dolgo nisi videl. Ta listek pokaži soigralcem.

KORAK K ČLOVEKU

Razdeli vse ljudi na svetu na dva dela. Glede na kakšen kriterij si jih razdelil?

KORAK K ČLOVEKU

Kako lahko nekomu pokažeš, da ga poslušáš?

KORAK K ČLOVEKU

Kako lahko poskrbiš zase, ko te oblivajo neprijetna čustva?



KORAK K ČLOVEKU

Izberi nekoga in mu v eni povedi povej nekaj lepega, kaj ceniš pri njemu, eno pozitivno stvar o njem.

KORAK K ČLOVEKU

Objemi izbranega sošolca za 15 sekund.

KORAK K ČLOVEKU

Glej sošolca v oči 20 sekund brez govorjenja in smejanja.

KORAK K ČLOVEKU

Daj »high five« vsem soigralcem.

KORAK K ČLOVEKU

Zamiži in naj te sošolec vodi po razredu 20 sekund. Potem zamenjajta vlogi. Kako sta se počutila v eni in drugi vlogi?

KORAK K ČLOVEKU

Tvoja naloga je, da se vznak spustiš komu, ki stoji za tabo. Njegova naloga je, da te ujame (»trust fall«). Ali je težko zaupati, da te bo nekdo res ujel? Je tako tudi v odnosih?

KORAK K ČLOVEKU

Sam pri sebi razmisli, za kaj si hvaležen v odnosih.

KORAK K ČLOVEKU

Ne govori do naslednje poteze – samo poslušaj.

KORAK K ČLOVEKU

V tišini pomisli na nekoga, ki ti veliko pomeni.

KORAK K ČLOVEKU

V tišini si postavi vprašanje: Kako se zares počutim v tem trenutku? (če želiš, lahko to deliš z drugimi soigralci)



KORAK K ČLOVEKU

Vprašanje preberi s stisnjenimi zobmi.

KORAK K ČLOVEKU

Na vprašanje odgovori v tretji osebi množine (onikanje).

KORAK K ČLOVEKU

Do svoje naslednje poteze se z levo roko drži za nos, z desno pa primi levo uho.

KORAK K ČLOVEKU

Vzemi dve kartici z vprašanji in se odloči za eno od njiju. Drugo daj na dno kupčka.

KORAK K ČLOVEKU

Ko si na potezi, skači po eni nogi okrog vseh igralcev.

KORAK K ČLOVEKU

Vprašanje preberi tako, da besede naglasiš narobe.

KORAK K ČLOVEKU

Na vprašanje odgovori tako, da pred vsako besedo rečeš »PAČ«.

KORAK K ČLOVEKU

Vprašanje preberi izredno potihlo.