

Vabimo vas,
da se nam
pridružite
v preventivni
akciji 40 dni
brez alkohola
med 13. 2.
in 30. 3. 2013.

Vsak dan šteje.



V znamenje solidarnosti

z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja,
nesreč in bolezni,
ki so posledica alkohola.

Odločitev lahko simbolno potrdite
na www.brezalkohola.si



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



v znamenje solidarnosti z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja,
nesreč in bolezni, ki so posledica alkohola

40 dni
brez
alkohola

od 13. februarja
do 30. marca 2013



**BODIMO
ZGLED**

otrokom in
mladostnikom

Starši in vzgojitelji **BODIMO ZGLED** otrokom in mladostnikom

Starši in vzgojitelji smo izjemno pomemben zgled za odnos otrok in mladostnikov do alkohola. Vse raziskave pa žal kažejo, da večina otrok v Sloveniji prvič zaužije alkohol ravno v svoji družini. To svojo izkušnjo kasneje nadgradijo in okrepijo v krogu sovrstnikov. Starši slovenskih otrok in mladostnikov imajo izjemno popustljiv odnos do alkohola, saj otroci in mladostniki v raziskavah sporočajo, da več kot dve tretjini staršev ve za njihovo pitje, polovica pa bi pitje alkohola tudi dovoljevala.

Starost otrok ob prvem pitju alkohola se iz generacije v generacijo niža, s tem pa se povečuje škoda pri njihovem telesnem in duševnem razvoju in kar za nekajkrat povečuje tudi verjetnost, da bodo ti otroci v odrasli dobi postali zasvojeni.

Zagotovo je tako stanje odraz naše splošne družbene tolerance do prekomernega in škodljivega uživanja alkohola.

Nataša Sorko, Žarek upanja

Ali smo zgled?

Vabimo vas, da na spletni strani **www.brezalkohola.si** preverite, ali ste s svojim ravnanjem in odnosom do alkohola zgled otrokom in mladostnikom.



Izsledki zadnjih raziskav kažejo, da se kar 40 % Slovencev v starosti od 25 do 64 let visoko tvegano opija, 10 % Slovencev pa redno čezmerno pije.

Škodljiva uporaba alkohola v Sloveniji

Po podatkih raziskave HBSC 2010 je v Sloveniji skoraj polovica 15-letnikov alkohol prvič pila že pri

13 letih ali manj, vsaj dvakrat v življenju jih je bilo opitih že 41 odstotkov, tedensko pa alkoholne pijače uživa 26 odstotkov 15-letnikov.

Posledice V letu 2012 je bilo 33 % tistih, ki so povzročili prometno nesrečo s smrtnim izidom, pod vplivom alkohola. Največ tovrstnih nesreč se zgodi v naseljih ob koncu tedna, med poletjem in v prazničnih dnevih.

V Sloveniji je zaradi alkoholu neposredno pripisljivih vzrokov v letih 2007–2010 v povprečju umrlo 830 oseb na leto. Alkohol je tudi eden glavnih dejavnikov tveganja za nasilje v družini, žrtve pa so pogosto tudi otroci.