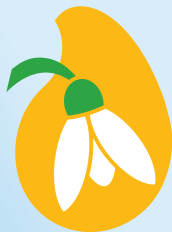



Vsak dan šteje!



... ko se za nekaj trudiš,
ko se nasmeješ od srca,
ko se veseliš veselja drugega,
ko za nekoga narediš nekaj lepega ...

Vabimo vas,
da se med 17. februarjem
in 3. aprilom 2010
v znamenje solidarnosti
pridružite akciji
40 dni brez alkohola!

Sodelujte tudi kot
skupnost, društvo ...
in na prireditvah v tem času
ne ponujajte alkoholnih pijač.

Odločitev lahko simbolno potrdite
na www.brezalkohola.si. 



Med.Over.Net



ZAVOD VARNNA POT

40 dni

dni

brez alkohola

v znamenje solidarnosti
z vsemi, ki trpijo zaradi
nasilja, nesreč in bolezni,
ki so posledica
alkohola

za več pravega veselja

17. februar do 3. april 2010

www.brezalkohola.si



Brez alkohola za

več pravega veselja

Zame je pravo veselje, ko ...

... sta oče
in mama
ponosna name.

Rok, 14 let

... grem spomladi
ven in delam
na vrtu.

Marija, 75 let

... smo kot družina
usi skupaj in se ne
prepiramo.

Eva, 10 let

... je moje delo
opaženo in sem
uspešen.

Andrej, 47 let

... mi v
tišini gora
zaigra srce.

Irena, 35 let

... vem, da me ima,
kljub vsem napakam,
nekdo rad.

Maja, 21 let

... so pri nas
zbrani vsi otroci
in vnuki.

Franc, 65 let

... se oči z mano
pogovarja in ima
čas samo zame.

Maša, 7 let

Neizmerljivo trpljenje in stiske
povzročata alkohol v povprečju
v vsakem četrtem gospodinjstvu:



V kratkem bo minilo šest let od smrti mojega očeta, alkoholika, ki je naredil samomor. Ni nas tepel, nikoli. Bil je prijazen, priden, nežen, pošten, rad nas je imel, jaz sem ga imela rada bolj kot kogarkoli. Ko pa sem opazila, da je pijan, ga niti pogledati nisem mogla. Sovražila sem ga. Zadnje leto je ata samo še pil in počival. Bil je drug človek. Postaran, tresel se je, zmedeno govoril ... Ko sva se pogovarjala nazadnje, mi je med jokom rekel, da ne more prenehati s pitjem.



Zame bi bilo življenje z možem raj na zemlji, če ne bi bilo alkohola. Ko kaj spiije, je popolnoma drugačen. Bojim se, da mi bo kaj naredil...



Kar mimogrede se je zgodilo, da sem postala odvisna od alkohola. Začelo se je z enim pivom, pa z zabavo in se je stopnjevalo. Otroci so opazili in mi to tudi povedali: smrdiš mami, so mi rekli, pa tudi s široko odprtimi očki so me gledali, ko sem bila preveč vesela ali zgovorna. Vedela sem, kam me to pelje, pa se sama nisem znala ustaviti ...

POSLEDICE ALKOHOLA v Sloveniji (2008)

- zaradi čezmernega uživanja alkohola je umrlo **821 ljudi**,
- zaradi boleznih povezanih z uživanjem alkohola je bilo izgubljenih več kot **3.800 mesecev** (79.866 delovnih dni)
- alkohol je povzročil **vsako tretjo prometno nesrečo** s smrtnim izidom in veliko gmotno škodo.

Vir: IVZ (registrirani podatki za leto 2008), Statistični podatki Policije

Vir: Med.Over.Net (forum »Alkohol«)